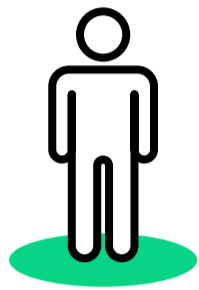




# CUIDADOS DOMÉSTICOS DO PACIENTE EM ISOLAMENTO DOMICILIAR

Veja quais cuidados devem ser adotados durante o isolamento domiciliar:

## ISOLAMENTO DO PACIENTE



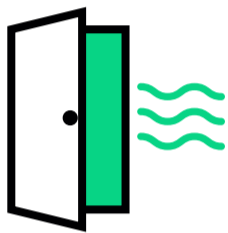
ISOLAMENTO

► Permaneça em quarto isolado e bem ventilado. Se não for possível ficar sozinho, manter 1 metro de distância dos demais ocupantes do quarto.



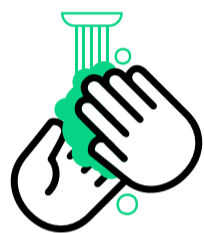
FIQUE EM CASA

► Não saia de casa, somente em casos de emergência. Evite aglomeração.



VENTILAÇÃO NATURAL

► Deixe a casa bem ventilada, principalmente os ambientes de uso comum.



MÃOS LIMPAS

► Lave as mãos com água e sabão e utilize álcool gel.



USE MÁSCARA

► Mães que estão amamentando devem seguir com a amamentação, utilizando máscaras e as outras medidas de higiene.



PERÍODO INDICADO

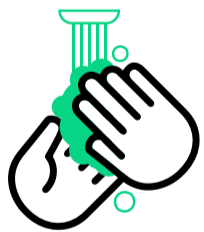
► Utilize máscara o tempo todo e troque dentro dos períodos indicados.

## PRECAUÇÕES DE CUIDADOR



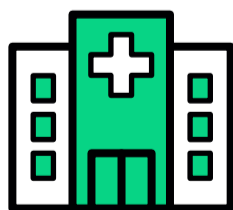
USE MÁSCARA

► Use máscara sempre que estiver com o paciente, fazendo a troca dentro dos períodos indicados.



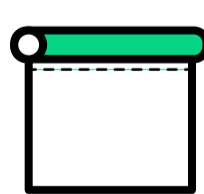
MÃOS LIMPAS

► Higienize as mãos antes e depois do contato com o paciente, e sempre que necessário.



PROCURE ATENDIMENTO

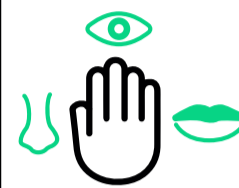
► Caso alguém do domicílio apresentar sintomas gripais, inicie os mesmos cuidados de preocupação para pacientes e solicite atendimento na sua UBS.



PAPEL TOALHA

► Ao lavar as mãos, prefira secá-las com papel-toalha, se não for possível, utilize toalha de tecido e troque toda vez que estiver úmida.

## PRECAUÇÕES GERAIS



COBRIR

► Todos os moradores da casa devem cobrir a boca e o nariz ao tossir ou espirrar.



USE LUVAS DESCARTÁVEIS

► Evite contato com as secreções do paciente; quando descartar o lixo, utilize luvas descartáveis;



LIMPEZA

► Limpe frequentemente (mais de uma vez por dia) as superfícies que são frequentemente tocadas com solução contendo 1 parte de alvejante para 99 partes de água); faça o mesmo nos banheiros.



SABÃO COMUM

► Lave roupas pessoais, de cama e de banho usadas pelo paciente com sabão comum e água entre 60-90°C, e deixe secar.

**CUIDE-SE!  
ESTAMOS  
ANSIOSOS PELO  
SEU RETORNO.**